

**UpToDate**[®]Reimpresión oficial de UpToDate[®]www.uptodate.com © 2024 UpToDate, Inc. and/or its affiliates. All Rights Reserved.

Educación para el paciente: Accidente cerebrovascular (derrame) (Conceptos Básicos)

Redactado por los médicos y editores de UpToDate

Lea el [Descargo de responsabilidad](#) al final de esta página.

¿Qué es un accidente cerebrovascular (derrame)?

Accidente cerebrovascular (derrame) es el término que utilizan los médicos cuando una parte del cerebro resulta dañada por un problema de circulación de la sangre. Los accidentes cerebrovasculares (derrames) se pueden producir cuando:

- Se bloquea o se cierra una arteria que va al cerebro y parte de este se queda sin sangre demasiado tiempo.
- Se rompe una arteria y empieza a sangrar dentro del cerebro o a su alrededor.

¿De qué manera afectan los accidentes cerebrovasculares (derrames) a las personas?

Los efectos de un accidente cerebrovascular (derrame) dependen de muchos factores, por ejemplo:

- Qué tipo de accidente cerebrovascular (derrame) es
- La parte y la cantidad del cerebro afectadas
- La rapidez con la que se trató el accidente cerebrovascular

Las personas que tienen un accidente cerebrovascular (derrame) pueden perder funciones cerebrales importantes. Por ejemplo, algunas quedan paralizadas parcialmente o pierden la capacidad de hablar. El accidente cerebrovascular (derrame) es una de las principales causas

de muerte y discapacidad en el mundo.

¿Cuáles son los síntomas de un accidente cerebrovascular (derrame)?

Los síntomas de un accidente cerebrovascular (derrame) suelen aparecer de repente.

Una forma de ayudar a recordar los síntomas de un accidente cerebrovascular es pensar en los números del 1 al 6 ([figura 1](#)). Cada número representa una de las cosas a las que debe prestar atención y qué hacer:

- **1.**Equilibrio – ¿La persona tiene dificultad para estar de pie o caminar?
- **2.**Ojos – ¿La persona está teniendo problemas con la visión?
- **3.**Cara – ¿La cara de la persona se ve torcida o caída de un lado?
- **4.**Brazo – ¿La persona siente debilidad o adormecimiento en uno o ambos brazos? ¿Uno de sus brazos se cae si intenta mantener ambos brazos levantados?
- **5.**Habla – ¿La persona tiene problemas para hablar? ¿Su forma de hablar suena extraña?
- **6.**Tiempo – Si nota **cualquiera** de estos síntomas de accidente cerebrovascular (derrame), **pida una ambulancia** (en EE. UU. y Canadá, **llame al 9-1-1**). Debe actuar **RÁPIDO**. Cuanto antes empiece el tratamiento, mayores serán las posibilidades de recuperación.

Un accidente cerebrovascular (derrame) causado por sangrado en el cerebro también puede causar un dolor de cabeza fuerte y repentino.

¿Cómo se tratan los accidentes cerebrovasculares (derrames)?

El tratamiento correcto depende de la clase de accidente cerebrovascular (derrame) que sufra. Debe ir al hospital **cuanto antes** para averiguarlo.

En el hospital, los médicos harán pruebas para confirmar si está teniendo un accidente cerebrovascular (derrame) y determinar de qué tipo se trata. Para ello realizan estudios de imagen, como una tomografía o una resonancia magnética nuclear, que crean imágenes del cerebro. Otros estudios de imagen sirven para observar los vasos sanguíneos o el corazón.

Las personas con accidentes cerebrovasculares (derrames) causados por **arterias obstruidas** pueden:

- Recibir tratamientos que ayuden a reabrir las arterias. Esos tratamientos pueden ayudarlo a recuperarse del accidente cerebrovascular (derrame).
- Tomar medicinas que previenen nuevos coágulos de sangre. Estas también ayudan a prevenir futuros accidentes cerebrovasculares (derrames).

Las personas con accidentes cerebrovasculares (derrames) causados por **sangrado** pueden:

- Recibir tratamientos que podrían reducir el daño causado por el sangrado en el cerebro o alrededor de este
- Dejar de tomar medicinas que aumentan el sangrado, o tomar una dosis más baja
- Someterse a una cirugía o procedimiento para tratar el vaso sanguíneo y prevenir otros sangrados (no siempre es posible)

¿Se pueden prevenir los accidentes cerebrovasculares (derrames)?

Muchos accidentes cerebrovasculares (derrames) se pueden prevenir, pero no todos. Puede disminuir en gran medida las posibilidades de sufrir un accidente cerebrovascular (derrame) si:

- Tomar sus medicinas exactamente según las indicaciones. Entre las medicinas que son especialmente importantes para ayudar a prevenir un accidente cerebrovascular (derrame) se encuentran:
 - Medicinas para la presión arterial
 - Medicinas llamadas estatinas, que bajan el colesterol

- Medicinas para prevenir coágulos de sangre, como la [aspirina](#) o los anticoagulantes
- Medicinas que ayudan a mantener el azúcar en sangre en un nivel lo más normal posible (si tiene diabetes)
- Hacer cambios en su estilo de vida:
 - Deje de fumar, si fuma.
 - Haga ejercicio periódicamente (si su médico dice que es seguro) durante al menos 30 minutos por día, la mayoría de los días de la semana.
 - Trate de bajar de peso, si tiene sobrepeso.
 - Consuma una dieta rica en frutas, verduras y productos lácteos descremados; y baja en carnes, dulces y cereales refinados (como el pan blanco o el arroz blanco).
 - Consuma menos sal (sodio).
 - Si consume alcohol, limite la cantidad:
 - Si es una persona de sexo femenino, no beba más de una copa por día
 - Si es una persona de sexo masculino, no beber más de dos copas por día

Otra forma de prevenir los accidentes cerebrovasculares (derrames) es someterse a una cirugía o procedimiento para volver a abrir las arterias obstruidas del cuello. Este tipo de tratamiento solamente es adecuado para un grupo reducido de personas.

¿Qué sucede después de un accidente cerebrovascular (derrame)?

Algunas personas se recuperan de un accidente cerebrovascular (derrame) sin efectos duraderos o graves. Sin embargo, muchas personas pierden funciones cerebrales importantes. Por ejemplo, es posible que no puedan hablar, alimentarse por sí solas o mover un lado del cuerpo. Los especialistas pueden ayudar con estas cosas. Por ejemplo, se puede trabajar con un terapeuta ocupacional, un fisioterapeuta, un terapeuta del lenguaje u otro especialista.

Después de un accidente cerebrovascular (derrame), hay más posibilidades de sufrir otros problemas médicos. Por ejemplo, puede tener coágulos en las piernas, problemas cardíacos, úlceras por presión o infecciones pulmonares. El médico o enfermero intentará prevenir estos problemas y los tratará si aparecen.

¿Qué es un "AIT"?

AIT significa "ataque isquémico transitorio". Es como un accidente cerebrovascular (derrame), pero no produce daño cerebral permanente. Los AIT ocurren cuando una arteria del cerebro se obstruye o se cierra, y luego se vuelve a abrir sola. Puede suceder si se forma un coágulo de sangre y luego se desplaza o se disuelve.

Si bien los AIT no causan síntomas duraderos, son graves. Si tiene un AIT, su riesgo de sufrir un accidente cerebrovascular (derrame) es alto. Es importante que vea a un médico y tome medidas para evitar que eso suceda. ¡No ignore los síntomas de un accidente cerebrovascular (derrame), incluso si estos desaparecen!

Más información sobre este tema

[Educación para el paciente: Ataque isquémico transitorio \(Conceptos Básicos\)](#)

[Educación para el paciente: Cómo reducir el riesgo de sufrir un accidente cerebrovascular \(derrame\) \(Conceptos Básicos\)](#)

[Educación para el paciente: Medicinas para después de un derrame isquémico \(Conceptos Básicos\)](#)

[Educación para el paciente: Recuperación después de un accidente cerebrovascular \(derrame\) \(Conceptos Básicos\)](#)

[Educación para el paciente: Hemorragia intracerebral \(Conceptos Básicos\)](#)

[Educación para el paciente: Presión arterial alta en adultos \(Conceptos Básicos\)](#)

[Educación para el paciente: Colesterol alto \(Conceptos Básicos\)](#)

[Educación para el paciente: Fibrilación auricular \(Conceptos Básicos\)](#)

[Educación para el paciente: ¿Qué puede salir mal después de un infarto? \(Conceptos Básicos\)](#)

[Educación para el paciente: Malformaciones arteriovenosas en el cerebro \(Conceptos](#)

Básicos)

Patient education: Carotid endarterectomy (The Basics)

Educación para el paciente: Debilidad (Conceptos Básicos)

Educación para el paciente: Prueba de dímero D (Conceptos Básicos)

Educación para el paciente: Ejercicios de rehabilitación tras un accidente cerebrovascular (derrame) (Conceptos Básicos)

Educación para el paciente: Cuidar a alguien después de un accidente cerebrovascular (derrame) (Conceptos Básicos)

Educación para el paciente: Ultrasonido carotídeo (Conceptos Básicos)

Educación para el paciente: medicinas para disolver coágulos para el infarto o el accidente cerebrovascular (derrame) (Conceptos Básicos)

Educación para el paciente: Accidente cerebrovascular (derrame) – Instrucciones para el alta (Conceptos Básicos)

Patient education: Stroke symptoms and diagnosis (Beyond the Basics)

Patient education: Ischemic stroke treatment (Beyond the Basics)

Patient education: Hemorrhagic stroke treatment (Beyond the Basics)

Patient education: Transient ischemic attack (Beyond the Basics)

Patient education: Bell's palsy (Beyond the Basics)

Todos los artículos se actualizan a medida que se descubre nueva evidencia y culmina nuestro [proceso de evaluación por homólogos](#)

Este artículo se recuperó de UpToDate el: Mar 25, 2024.

Descargo de responsabilidad: esta información generalizada es un resumen limitado de información sobre el diagnóstico, el tratamiento y/o los medicamentos. No pretende ser exhaustiva y se debe utilizar como herramienta para ayudar al usuario a comprender y/o evaluar las posibles opciones de diagnóstico y tratamiento. No incluye toda la información sobre afecciones, tratamientos, medicamentos, efectos secundarios o riesgos puedan ser aplicables a un paciente específico. No tiene el propósito de servir como recomendación médica ni de sustituir la recomendación médica, el diagnóstico o el tratamiento de un profesional de atención médica que se base en el examen y la evaluación de este profesional de la salud respecto a las circunstancias específicas y únicas del paciente. Los

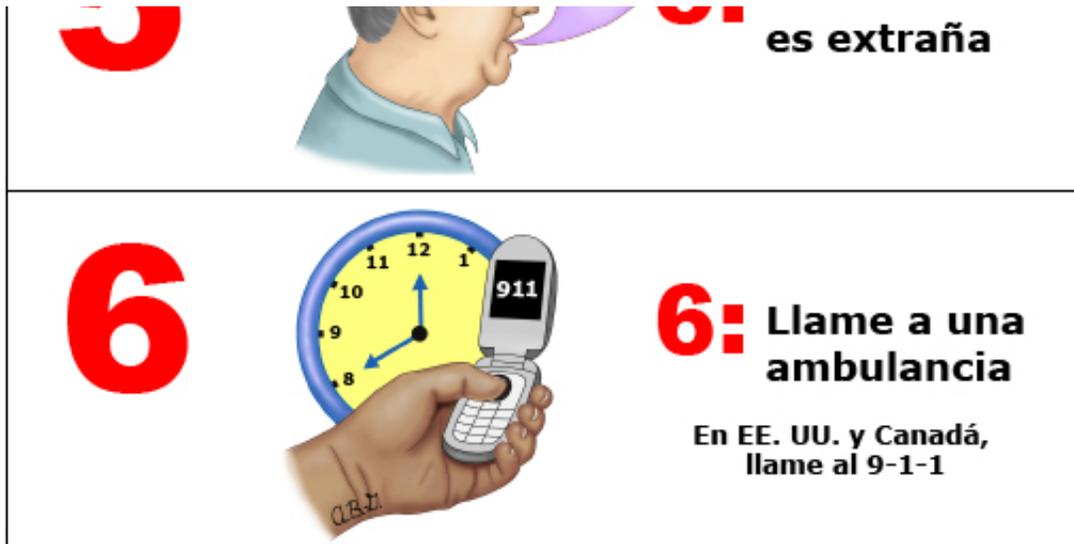
pacientes deben hablar con un profesional de atención médica para obtener información completa sobre su salud, cuestiones médicas y opciones de tratamiento, incluidos los riesgos o los beneficios relacionados con el uso de medicamentos. Esta información no certifica que los tratamientos o medicamentos sean seguros, eficaces o estén aprobados para tratar a un paciente específico. UpToDate, Inc. y sus afiliados renuncian a cualquier garantía o responsabilidad relacionada con esta información o el uso de la misma. El uso de esta información está sujeto a las Condiciones de uso, disponibles en <https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms>. 2024© UpToDate, Inc. y sus afiliados y/o licenciantes. Todos los derechos reservados.

Artículo 15328 Versión 15.0.es-419.1

GRÁFICOS

Números del 1 al 6 para ayudar a recordar los síntomas del accidente cerebrovascular (derrame)

1		1: Pierde el equilibrio
2		2: Tiene dificultad para ver
3		3: La cara se ve torcida
4		4: Un brazo se debilita
5		5: El habla



Una forma de ayudar a recordar los síntomas de un accidente cerebrovascular es pensar en los números del 1 al 6. Si una persona presenta alguno de estos signos, **llame a una ambulancia de inmediato** (en EE. UU. y Canadá, **llame al 9-1-1**).

There is a newer version of this graphic available in [English](#).
Hay una versión de este gráfico más actualizada disponible en [Inglés](#).

Gráfico 73487 Versión 9.0.es-419.1

